



École Lignan de Bordeaux

Menus du mois d'avril 2018



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine
du
2 au 6

Lundi
de
Pâques

Tartine de chèvre chaud
Gratin de raviolis
Salade verte
Pomme au miel

Salade de pommes de terre
Poulet bio rôti à l'ail
Fondue de poireaux aux
champignons
Ile Flottante

Poisson du marché
Riz bio pilaf
Fromage ou laitage
Fruit frais de saison



Semaine
du
9 au 13

Bonnes vacances

Semaine
du
16 au 20

les enfants

Semaine
du
23 au 27

Riz à l'espagnole et volaille
Fromage ou laitage
Pot de crème au spéculos

Taboulé
Émincé de porc au miel
Duo de courgettes bio
et d'aubergines sautées
Fraises de saison chantilly

Salade de tomates
à l'échalote
Rôti de bœuf VBF
Frites
Muffin en plaque aux pépites
de chocolat

Poisson meunière
Épinards béchamel
Fromage ou laitage
Fruit frais de saison bio

Informations approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionales. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. **Code couleur:** Produits frais – Préparation faites «Maison»- Produits laitiers

Information «Allergènes» : L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes* suivants: céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent), mollusques. *La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire et le Chef pât sur simple demande vous communiquer les allergènes présents dans ses préparations.

Bon appétit les enfants!

