



École de Lignan de Bordeaux



Menus du mois de 2018

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

*Piccata de dinde
aux champignons
Haricots palette
Cantal
Riz au lait*

*Velouté de légumes
Petit salé
Lentilles cuisinées
Yaourt BIO*

*Salade fromagère
Parmentier de bœuf VBF
Suisse sucré
Fruit frais de saison*

*Cervelas gribiche
Poisson du jour
Gratin de salsifis
Tatin aux pommes*

**Semaine
du
5 au 9**

Bonnes vacances les enfants!

*Omelette à l'espagnole
(aux pommes de terre)
Salade de mâche
Saint Paulin
Fruit frais de saison*

*Tourin tomate aux
vermicelles
Navarin de poulet
Légumes du pot
Fromage frais nougatine*

*Longe de porc braisée
Lentilles BIO
Tranche d'emmental
Salade d'oranges au miel*

*Tartine savoyarde
Poisson en crumble
Chou fleur vapeur
Mousse au chocolat*

**Semaine
du
26 au 2/03**

Informations approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionales. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. Code couleur: Produits frais – Préparation faites «Maison»- Produits laitiers.

Information «Allergènes» : L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes* suivants: céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent) , mollusques. *La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire et le Chef peut sur simple demande vous communiquer les allergènes présents dans ses préparations.

Bon appétit les enfants!

